



Systemischer Coach
(DCV-zertifizierte Ausbildung)



Zertifizierter Systematischer Coach



Informationsblatt Coaching

Was ist Coaching?

Coaching beschäftigt sich mit Fragenstellungen aus dem privaten oder beruflichen Umfeld. Der Coach begleitet dabei Wünsche, Ziele und Träume zu formulieren. Eigene Ressourcen und Stärken zu erkennen und zu nutzen. Sowie Strategien, Wege und Schritte hin zur Lösung zu erarbeiten und in die Tat umzusetzen.

Leitende Grundüberzeugung ist, dass der Coachee die Lösung in sich trägt oder sie darauf warten gefunden zu werden. Gleiches gilt für benötigte Ressourcen und Stärken, auch dieses sind bereits im Reisegepäck des Coachee dabei. Sie warten darauf entdeckt, verstärkt und genutzt zu werden.

Wenn der Klient ärztliche Betreuung benötigt, wie Psychotherapie oder eine andere ärztliche Behandlung angesagt ist, endet Coaching.

Wie lange dauert Coaching?

Ein Coaching dauert in der Regel zwischen 5 und 10 Sitzungen. Zwischen den einzelnen Sitzungen liegen 2 bis 4 Wochen, in denen die Ergebnisse erprobt und umgesetzt werden. Eine einzelne Sitzung dauert 1,5 Stunden.

Was passiert bei ersten Treffen?

Während des ersten Treffens werden gegebenenfalls offene Fragen zum Coaching Prozess besprochen. Und es wird die Basis für die gemeinsame Arbeit gelegt. Es startet die gemeinsame Arbeit mit der Schärfung sowie der ersten Befassungen mit dem gewählten Thema.

Was passiert bei Terminabsagen?

Terminabsagen ab 3 Tage vor Termin werden berechnet. Bei wiederholten Terminabsagen ohne objektiv guten Grund, wird die aufrichtige Motivation eines ernstempfundenen Interesses an Veränderung hinterfragt.

Was sollten Sie mitbringen?

Zur ersten Coaching Sitzungen sollten Sie ein Thema mitbringen, bei dem Sie Veränderung anstreben. Pünktlich ankommen, möglichst ein paar Minuten früher, hilft dabei mit Fokus am Thema zu arbeiten. Zum erfolgreichen Coaching gehört, dass Sie die Veränderung aus eigenem Antrieb suchen und aktiv anstreben. Sie sollten also das ernstempfundene Interesse an Veränderung mitbringen. Und die Bereitschaft in absolut vertraulichem Umfeld offen am Thema zu arbeiten.

Worauf können Sie sich verlassen?

In der gemeinsamen Coaching Arbeit können Sie auf meine absolute Vertraulichkeit bauen. Das ganz Besondere an meinem Coaching ist meine Motivation „Gutes zurück oder weiterzugeben“. Dies können Sie während des Coachings authentisch erleben.

Was kostete eine Sitzung?

Der Preis für eine Coaching Sitzung beträgt 120 Euro, zuzüglich gültige MwSt. Für Sitzungen, die nicht in meinen Arbeitsräumen stattfinden, werden nach Aufwand ergänzend Reisekosten berechnet.

Ziel meiner Arbeit ist Sie auf dem Weg zu einem sinnerfüllten und selbstbestimmten Leben zu begleiten. Sie beim Formulieren von Zielen, bei der Definition von Schritten hin zur Lösung und der beharrlichen Umsetzung zu begleiten.



Diplom Ingenieur Nachrichtentechnik.
Viele Jahre Berufserfahrung in mittelständischen
Unternehmen und Konzern, als General Manager im

nationalen und internationalen Umfeld. Tätigkeit als Vorstand und Top Führungskraft in Deutschland und internationalen Organisationen. Beobachter in Leader Quality Gates (AC Verfahren), mit Ausbildung und Praxiserfahrung. Über die letzten 15 Jahre kontinuierliche Tätigkeit als Mentor für Nachwuchskräfte. Langjährige Praxiserfahrung zu Methoden, Funktionsweise und Instrumenten von NLP. Ausbildung zum Systemischen Coach bei Spectrum Kommunikations-Training.

Norbert Hentges
Maarweg 26B
53619 Rheinbreitbach
Norbert.Hentges@email.de
<https://www.HentgesCoaching.com>
01715615644